

Waterballet in Huizen

De wereldberoemde arts en specialist op het gebied van de ayurveda, Deepak Chopra, zei eens dat hij in ons land de beste spa treatment ooit heeft gehad. Dat was in Newport Health & Spa, gelegen aan de jachthaven in Huizen. Dat maakt nieuwsgierig, dus boek ik er een Body Elixerbehandeling die - naar men zegt - nergens anders in Europa gegeven wordt. De spa is ingericht volgens de principes van feng shui; er is veel gebruik gemaakt van steen en hout en alles oogt aangenaam fris en licht. Newport laat maar een beperkt aantal bezoekers per dag toe en bij de behandelingen wordt gebruik gemaakt van de topproducten Aveda en Ren. Tussen de behandelingen door kun je terecht in de relaxruimte of op het houten terras. Voor mijn behandeling word ik naar een donkere ruimte gebracht waar ik mag gaan liggen op de behandeltafel. Erboven hangen zeven sproeiers, elk gericht op een van mijn 'chakrapunten' oftewel energiecentra. Na te zijn gescrubd met zeezout en ingesmeerd met warme olie, begint het

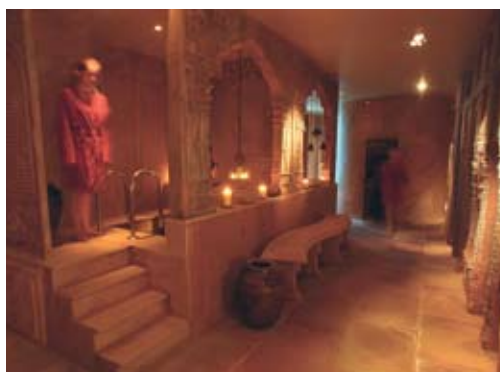


geweld. De kranen gaan open en een half uur lang lig ik in mijn eigen waterwereld weg te dromen. Het water dat met bakken tegelijk op me neerklettert geeft me een enorme *energy boost* en alle spanning in mijn lichaam lijkt samen met het water in het afvoerputje te verdwijnen. De Body Elixer wordt afgesloten met een drukpuntmassage. Daarna maak ik zelf nog een rondje voetenbad-bubbelbad-sauna-dompelbad om het feest compleet te maken.



Prijzen: gezichtsbehandeling vanaf € 89,-; lichaamsbehandeling vanaf € 89,-; gebruik spa- en saunafaciliteiten € 21,-.

Openingstijden: van maandag t/m donderdag van 08:30 - 21.30 uur, vrijdag van 08:30 - 18.30 uur, zaterdag en zondag van 09:00 - 18.00 uur. Voor informatie en afspraken: Newport Health & Spa, Labradorstroom 75, 1271 DE Huizen. Telefoon: 035 5233304; www.newport-health-spa.nl



Als een maharadja in Gent

De middeleeuwse stad Gent is waarschijnlijk een van de laatste plaatsen waar je een Indiaas badhuis zou verwachten, maar door de fascinatie van de Vlaamse eigenaar voor dit land waan je je een middag in oosterse sferen. Badhuis 'Raj', dat koninkrijk in hindi betekent, bevindt zich midden in het Patershol, een van de oudste wijken van Gent. Achter de sierlijke Indiase toegangspoort bevindt zich dit kleinschalige wellnessadres. We vergapen ons aan de prachtige saunaruimte, opgetrokken uit Rajasthanaans zandsteen met een marmeren voet- en dompelbad in het midden en douches verscholen achter oude balkondelen. Je kunt hier beginnen in het stoombad en langzaam de temperatuur opbouwen via een sauna van 65 °C naar de heetste sauna van 90 °C. Daartussendoor kun je uitrusten in een ligstoel op de sfeervolle binnenplaats of op een van de hemelbedden op zolder, waar de schalen met dadels, vijgen en noten voor je klaar staan.

Op zolder bevinden zich ook twee kamers waar je verschillende behandelingen kunt ondergaan zoals een massage (een Thaise, shiatsu- of ontspanningsmassage), een gezichtsbehandeling, manicure of pedicure.

We sluiten ons bezoek aan Raj af met een heerlijke Indiase curry-rijsttafel in het aangrenzende eet- en thee-huis. En om het Indiase feestje compleet te maken slapen we, geheel in stijl, in een kamer in oosterse sfeer in de knusse B&B 'Chambreplus' (www.chambreplus.be), op loopafstand van Raj.

Prijzen: entree € 19,50; gezichtsbehandeling vanaf € 37,-; lichaamsbehandeling vanaf € 25,-.

Openingstijden: van woensdag t/m maandag van 17.00 - 23.00 uur (mei t/m september), overige maanden van 13.00 - 23.00 uur.

Voor informatie en afspraken: Raj, Corduwaniersstraat 4, 9000 Gent, België. Telefoon: +32 (0)9 3243732. www.raj.be